

Принята  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
муниципального казенного общеобразовательного  
учреждения «Краснознаменской средней  
общеобразовательной школы»

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2, статья 59); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устава Краснознаменской средней общеобразовательной школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-4 классах – 34 недели;
- в 5-8, 10 классах – 35 недель;
- в 9-11 классах – 35 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1-9 классы) – 4
- полугодие (10-11 классы) – 2

2.5. Окончание учебного года:

- для обучающихся 1, 2-8, 10 классов – 31 мая;
- для обучающихся 9, 11 классов – 25 мая.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока и один день 5 уроков по 40 минут каждый.

После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание звонков для 2-11 классов

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота	
1 урок	08.30 – 09.10
2 урок	09.20 – 10.00
3 урок	10.10 – 10.50
4 урок	11.20 – 12.00
5 урок	12.10 – 12.50
6 урок	13.00 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.30

### Расписание звонков для 1-х классов (1 и 2 четверти)

Понедельник-пятница	
1 урок	08.30 – 09.05
2 урок	09.15 – 09.50
Динамическая пауза	10.00 – 10.40
3 урок	10.50-11.25
4 урок	11.45- 12.20

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс – при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс – при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс – при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс – при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. Учебной единицей занятий является урок.

2.14. Внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

2.15. Часы факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным планом графиком и утверждаются приказом директора МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».